



Cofinanziado por
la Unión Europea



AGDISTIS



EL ESPEJO MÁGICÓ



Istituto d'Istruzione Superiore
Margherita Hack

2022-I-ES01-KA220-SCH-000087432



Cofinanziado por
la Unión Europea



AGDISTIS

OBJETIVOS:

El objetivo principal es fomentar la autoestima del alumnado de primaria a través de la visión positiva que sus compañeros tienen de él/ella. Las bases de la autoestima se construyen desde la primera infancia. Los niños y niñas percibirán una visión de sí mismos basada en las personas que les rodean, en este caso, sus compañeros/as y profesores/as.

Hacer que se sientan valorados/as, queridos/as, apreciados/as y comprendidos/as será decisivo para el desarrollo positivo de su personalidad.

La opinión que los/as demás tienen de nosotros/as mismos/as es muy importante a esta edad, en la que es fundamental tener una visión externa positiva para crear una imagen positiva de nosotros/as mismos/as.

2022-1-ES01-KA220-SCH-000087432



Istituto d'Istruzione Superiore
Margherita Hack



Cofinanciado por
la Unión Europea



AGDISTIS

Otros objetivos adicionales incluyen:

- Desarrollar la empatía hacia otras personas.
- Reconocer que todas las personas tienen virtudes y defectos.
- Centrar la atención en los rasgos positivos de nuestros/as compañeros/as.
- Promover un ambiente de comprensión y respeto en el aula.
- Animar a los/as estudiantes a dar lo mejor de sí mismos/as.
- Crear espacios de comprensión y entendimiento dentro del aula.
- Fomentar la amistad, el compañerismo y el respeto en el alumnado.

2022-1-ES01-KA220-SCH-000087432



Istituto d'Istruzione Superiore
Margherita Hack

Margherita Hack



Cofinanciado por
la Unión Europea



AGDISTIS

DURACIÓN:

La actividad tendrá una duración aproximada de 1 hora, aunque podrá prolongarse en el tiempo si el debate que genera lo requiere.

Esta actividad puede tener continuidad en el tiempo ya que puede dar lugar a otro tipo de actividades que puedan resultar de interés.



2022-1-ES01-KA220-SCH-000087432



Istituto d'Istruzione Superiore
Margherita Hack

Margherita Hack



Cofinanciado por
la Unión Europea



AGDISTIS

ISTRUCCIONES:

- El/la profesor/a fabricará un espejo mágico que servirá de modelo a los/las alumnos/as.
- Cada estudiante fabricará su propio espejo mágico utilizando cartón y materiales reciclados. El espejo será hueco para poder ver a través de ambos lados.
Es un espejo mágico porque su reflejo (un/a compañero/a de clase) nos dirá las cosas que más le gustan de cada uno/a de nosotros/as.
- Cuando todo el alumnado haya confeccionado su espejo, comenzará el juego.
- A continuación haremos grupos de seis alumnos. Un/a alumno/a cogerá su espejo y los otros cinco compañeros/as se pondrán detrás del espejo y les dirán las cosas que más les gustan de él o ella.
- Además, pueden apuntarlas y hacer un pequeño dibujo.

2022-1-ES01-KA220-SCH-000087432



Istituto d'Istruzione Superiore
Margherita Hack



Cofinanziato por
la Unión Europea



- Después, los/as alumnos/as podrán rellenar el fondo de sus espejos con las anotaciones y dibujos de sus compañeros/as.
- Esta actividad se puede realizar durante varios días para que los diferentes grupos vayan rotando.
- Por último, cada alumno/a se llevará a casa su espejo mágico con las cosas positivas que sus compañeros/as piensan de él/ella y lo colocará en su habitación o en un lugar donde pueda verlo a diario.
- También se puede hacer un espejo mágico colectivo para la clase enumerando los aspectos más positivos del conjunto de la clase y colocarlo en un lugar destacado del aula que se convierta en un punto de encuentro y convivencia para todos/as los/as alumnos/as.

2022-1-ES01-KA220-SCH-000087432



Istituto d'Istruzione Superiore
Margherita Hack

Margherita Hack



Cofinanziado por
la Unión Europea



AGDISTIS

- Si hay un problema entre dos o más estudiantes, podrán acudir al **punto del espejo mágico** para resolverlo.

TÚ
PUEDES
HACERLO



Creo
Genial

2022-1-ES01-RA220-SCH-000087432



Istituto d'Istruzione Superiore
Margherita Hack

Margherita Hack



Cofinanciado por
la Unión Europea



CONCLUSIONES

Fomentar una imagen positiva de uno/a mismo/a es todo un reto entre el alumnado de Educación Primaria.

Durante esta etapa comienzan a aflorar miedos e inseguridades que suelen derivar en problemas de autoestima y desarrollo social para niños y niñas. A través de esta actividad pretendemos dar un paso más en la educación emocional dando herramientas a los/as alumnos/as para que ayuden a sus compañeros/as a tener una imagen más positiva de sí mismos/as reforzando sus virtudes y fortalezas. Se trata de un proceso recíproco ya que el alumnado no sólo envía mensajes positivos a sus compañero/as sino que también los recibe y es en esta retroalimentación donde realmente se produce el cambio.

El lugar donde se coloca el espejo mágico es un lugar de resolución de conflictos, de disculpas y abrazos y de concienciación de la idea de que todas las personas cometemos errores. Lo importante es disponerlos para crear un lugar de convivencia, empatía y amistad dentro del aula.

2022-1-ES01-KA220-SCH-000087432



Istituto d'Istruzione Superiore
Margherita Hack

Margherita Hack



Cofinanciado por
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.



AGDISTIS

*muchas
Gracias*

2022-1-ES01-RA220-SCH-000087432



Istituto d'Istruzione Superiore
Margherita Hack

Margherita Hack